



Awa Belrose, geb. 1973.

- Gründerin und Leiterin der Seelenwerkstatt.
- Begleiterin initiatorsche Naturerfahrung (Schülerin von Haiko Nitschke)
- Naturschmerz-Trauerträgerin.
- Ausgebildete Sterbe- und -Trauerbegleiterin (Ambulanter Hospizdienst für Bornheim und Alfter; Trauer Institut Deutschland).
- Französisches Zertifikat für Freizeitgestalter (B.A.F.A)
- Mutter von drei Kindern.

KONTAKT:

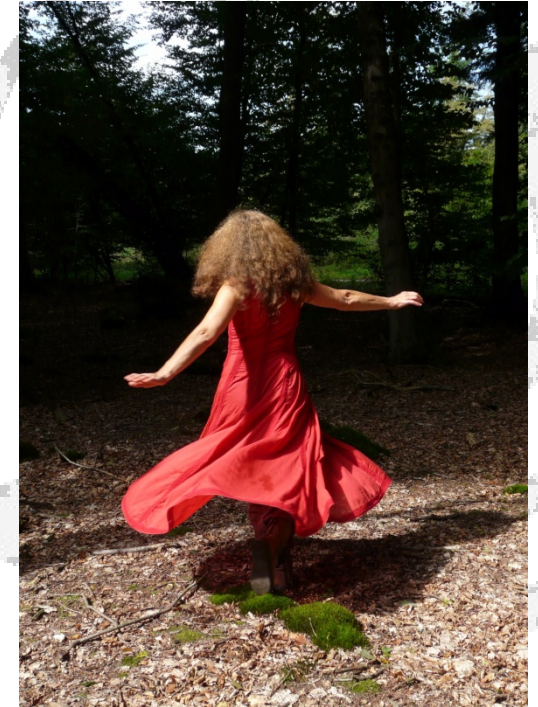
---

Awa Belrose  
Seelenwerkstatt  
53332 Rösberg  
Tel : 02227 81 99 504  
Email: [a.belrose@freenet.de](mailto:a.belrose@freenet.de)  
[www.seelenwerkstatt.org](http://www.seelenwerkstatt.org)

## WEIBLICHE URKRAFT

„Wir alle sind von einer Sehnsucht nach wilder Ursprünglichkeit erfüllt. Aber es gibt kaum ein kulturell akzeptiertes Mittel, das diese Art von Heißhunger stillt. Man hat uns Scham vor diesem Verlangen anezogen und so haben wir gelernt, unsere Gefühle hinter langen Haarmähnen zu verbergen. Aber ein Schatten der wilden Frau verfolgt uns bei Tag und auch bei Nacht. Wo wir auch hingehen, ein Schatten trittet hinter uns her - und immer einer auf vier Beinen.“

Clarissa Pinkola Estès Cheyenne,  
Wyoming



Ein Treffen mit der Wölfin.



## IN KONTAKT MIT DEINER KRAFT

Die heutige Art zu leben verletzt ständig die weiblichen Werte in ihrer Tiefe. Diese Art zu leben ist unter anderem auf den methodischen und systematischen Abbau von diesen Werten aufgebaut.



Weggerissen von der Brust der "Mutter Erde", abgekapselt von unserer eigenen fraulichen Authentizität, finden wir die Tür zu mehr Tiefe nicht mehr. Wir finden uns wieder schwebend ohne wahren Boden und Ziel von einer Pseudo-Aktivität zu der nächsten. Um sich an das System anzupassen müsste man sich von allen Funken Lebendigkeit und Kreativität

trennen. Wir spüren aber wohl, dass es sich in dem System nur um eine grausame Farce handelt. Irgendwas Lebendiges und ungezähmtes schlägt in uns weiter: ein Schatz.

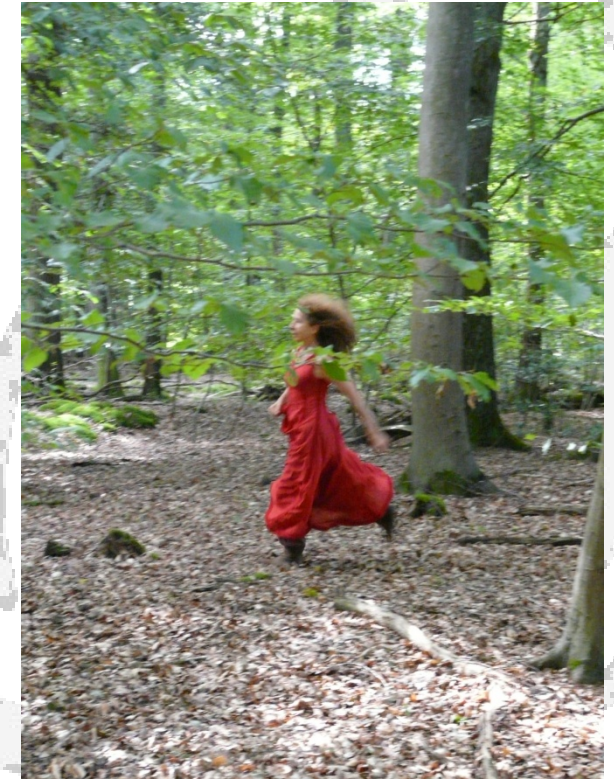
Der Schatz unserer Tiefe, da wo auch unsere Urkraft liegt können wir in der Ruhe der Natur und in der Kreativität wiederfinden.

## UND WIE?

Ich schlage Dir vor, 5 Tage für Dich weg von allem, nah an der Natur und an deiner Seele zu verbringen. In einem kleinen Seminarhaus, wirst Du zur Ruhe kommen und Dich zurück lehnen. Wenn Du es möchtest kannst Du Dich dabei mit anderen Frauen austauschen.

Bestandteile der 5 Tage sind:

- Zeit in der Natur
- Lagerfeuer
- Heilungsarbeit in der Natur (Medizinarbeit)
- Kreative Aktivitäten wie, je nach Seminar, Märchen, Photographie, Tanz oder Malerei.
- Reflektion über Deine Erlebnisse in der Natur mit der Gruppe.



## ORGANISATION

Ort, Datum, Kosten, Anmeldung:  
Siehe bitte meine Internetseite.